

POLE FITNESS или ФИТНЕС НА ПИЛОНЕ



Волгоград, Россия

Для многих миллионов женщин по всему миру
POLE FITNESS - это универсальный ответ тому, что женщина ожидает от спортивных занятий:

- во время занятий на пилоне возможна проработка всех основных мышечных групп
- особенная точечная нагрузка приходится на мышцы живота (брюшного пресса), рук, ягодиц, внутренней части бедер. Как раз именно те проблемные зоны, с которыми тяжелее всего справиться
- упражнения на пилоне включают в себя серьезную физическую нагрузку в комбинации с танцевальной пластикой (включая элементы любых танцевальных направлений)
- занятия POLE FITNESS отличаются удивительным раскрепощающим эффектом!

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Мулен Руж

89054823969

ул. Новороссийская, 5