

Массаж, мягкие мануальные техники

Волгоград, Россия

Предлагаю Вам авторскую разработку, массаж, который Вы сможете попробовать только в моей студии массажа и телесной терапии.

Каждый сеанс проходит с индивидуальной подстройкой под состояние человека. Работа ведётся «в потоке», на уровне бессознательного, на чувствовании и восприятии.

Массаж представляет собой синтез различных видов восточных массажей и техник, и при длительности в 50-60 минут показывает великолепные результаты.

Техника ведения массажа очень мягкая, расслабляющая, приёмы испанского и тибетского глубокотканного массажа размягчают мышцы, снимают блоки, зажимы, болевые симптомы, помогают освободиться от «мышечного каркаса», когда мышцы вследствие нашего суматошного образа жизни, проблем, негативных эмоций сжимаются, и до конца не разжимаются, оставляя чувство дискомфорта и тяжести.

Проработка поясничной области и крестца, где зачастую находится нереализованный запас жиров, с использованием техник лимфодренажа и антицеллюлитного (в мягкой форме) массажа, усиливают движение жидкостей в тканях и способствуют снижению объёмов поясничного отдела.

Мягкие растяжки и потягивающие движения направленные в противоположные стороны позволяют мягко воздействовать на позвоночник и суставы плечевой части рук, активизировать кровоток по всей спине и плечам, «снять усталость с плеч».

Особое внимание я уделяю зоне головы. Напряжение этой области знакомо практически каждому, кто ведет интенсивную умственную деятельность, сопровождающуюся одновременно сильной физической и психологической нагрузкой.

Также во время массажа задействуются ушные раковины, на которых, как вы знаете находится много физиологически активных точек, воздействуя на которые мы создаём профилактический и оздоравливающий эффект на весь организм и бесспорно глубоко его расслабляем.

Техники ведутся с применением масел, которые благотворно влияют на кожу, питают её, делают ухоженной, нежной и бархатистой.

Цена: **700 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --
